

CHARLA EN EL ANTIGUO INSTITUTO. El dermatólogo de Clínica Molinón Daniel González explicará mañana miércoles como proteger mejor la piel y la alimentación más adecuada para el verano

La importancia de cuidar la piel



Fachada de la clínica en los Bajos del Molinón, Puerta 8. Aida Sánchez

GIJÓN

C. M. El verano ha llegado y aunque esta semana no lo parezca vendrá cargado de calor y de un sol que amenaza con castigar nuestra piel con intensidad. Es nuestra capa más exterior, la primera toma de contacto entre nuestro cuerpo y la atmósfera, pero sin embargo en la mayoría de las ocasiones no le damos los cuidados que necesita. Por ello Clínica Molinón en su afán de formar e informar, de prevenir y de facilitar herramientas a la población, ha preparado para mañana miércoles en el Centro de Cultura Antigo Instituto de Gijón una charla sobre dermatología y los cuidados de la piel adaptados a las necesidades de esta época del año. El especialista Daniel González conversará con los asistentes sobre cómo utilizar los fotoprotectores y que medidas debemos de adoptar para

evitar riesgos innecesarios para nuestra piel, que además pueden tener consecuencias graves en un futuro. También habrá tiempo para comentar cuál es la alimentación más adecuada que debemos llevar a cabo durante el verano, la

importancia del cabello y su hidratación, así como otros muchos temas de interés para la mayoría de la población. La actividad es gratuita, se celebrará el miércoles 28 a las 20 horas y puede acudir cualquier persona que lo desee.

MÁS DE VEINTE ESPECIALIDADES

En Clínica Molinón cuentan con un equipo multidisciplinar y coordinado para realizar diagnósticos rápidos, certeros y basados en una atención tan profesional como humana. En esta época, en dermato-

logía lo más habitual es que acudan personas para proceder a la revisión de manchas de cara a tratarlas una vez que pase el verano, la detección de posibles cánceres de piel, y otros aspectos tanto de prevención como de resolver problemas que afecten a nuestra epidermis.

Clínica El Molinón cuenta con más de veinte especialidades diferentes, muchas de ellas poco habituales como medicina deportiva, cirugía vascular, unidad de enfermedades de transmisión sexual o unidad del dolor, pero también urología, ginecología, implantología o unidad de vértigo, contando desde hace unos meses con una cámara hiperbárica, la posibilidad de realizar infiltraciones ecoguiadas y por supuesto revisiones integrales para sentirse como nuevo.

Clínica Molinón se está convirtiendo en toda una referencia en el norte de España. Para ello además de equipos de última generación cuentan con profesionales comprometidos que se preocupan por el paciente, algo que se percibe desde que nos adentramos en sus instalaciones, ubicadas junto a la puerta 8 del Estadio del Molinón.

Al frente están el Doctor Pedro García, radiólogo de reputada experiencia y el Dr. Pedro Villabella, cirujano vascular y director médico del centro, que coordinarán un equipo de más de 20 profesionales que intentan que tengamos la mayor calidad de vida posible. Lo mejor es llamarles y pedir cita para que nos puedan explorar y valorar nuestros síntomas. Porque la salud es lo más importante, y no siempre lo tenemos en cuenta.



Los Doctores Sara Escoda y Pedro García informan sobre una radiografía. A. S.



Más de veinte especialidades médicas y la tecnología más avanzada. A Sánchez